**Регламент**

О подготовке и проведении любительской кросс-кантри велогонки  
 «Краб-марафон»

Омск, 2025 г.

1. **Цели и задачи соревнований**
   1. Популяризация спортивного направления на длинные дистанции;
   2. Привлечение к участию в соревнованиях любителей по велоспорту, спортсменов различных возрастов;
   3. Повышение спортивного мастерства езды на длинные кросс-кантри дистанции;
   4. Выявление сильнейших спортсменов;
   5. Формирование здорового образа жизни среди жителей города Омска и Омской области;
   6. Привлечение жителей Омска и Омской области к систематическим занятиям физической культурой;
2. **Место и сроки проведения**
   1. Дата проведения 26 июля 2025 года
   2. Место проведения, старт-финиш: ул. Кедровая д. Подгородка, Омский район, Омская область. (55.138431° 73.542368°)
3. **Участники соревнований** 
   1. Краб-марафон (далее – «мероприятие») — это спортивно-массовое мероприятие для велосипедистов-любителей и спортсменов категорий “Элита”, являющееся индивидуальной гонкой с массовым стартом. Велогонка открыта для участников в возрасте от 18 лет и старше на дату мероприятия, оплативших стартовый взнос, имеющих справку о допуске от врача и страховку от несчастного случая.
   2. Категории участников:
      * Элита: в этой категории выступают сильнейшие атлеты, с текущим или бывшим профессиональным велосипедным прошлым, а так же атлеты, уверенные в своих силах и имеющие отличный навык владения велосипедом.
      * Любители. Возрастные группы участников:
4. мужчины 18 — 29 лет;
5. мужчины 30 — 34 года;
6. мужчины 35 — 39 лет;
7. мужчины 40 — 44 года;
8. мужчины 45 — 49 лет;
9. мужчины 50 — 59 лет;
10. мужчины 60 лет и старше;
11. женщины 18-34 лет;
12. женщины 35 лет и старше.

Организатор может объединить некоторые категории по результатам регистрации участников. Финальное распределение участников по категориям определяется в стартовом протоколе не позднее, чем за 1 час до старта.

1. **Дистанции.**
   1. 60,5 км - соревновательная дистанция, здесь можно побороться за место в абсолютном зачете в категории «элита» или за место в возрастных категориях. Лимит времени 4 часа.
   2. 35 км - не соревновательная дистанция, велосипедисты получают медаль финишера. Лимит времени 4 часа
2. **Требования к участникам**
   1. Решение о допуске участника к старту принимают лица, назначенные организаторами мероприятия, которые осуществляют техническую проверку стартующих при входе в стартовый коридор. Участник может быть не допущен до участия по соображениям безопасности других участников и зрителей.
   2. Участник обязан надёжно закрепить на руле велосипеда полученный в стартовом пакете номер и обеспечить его читаемость на протяжении всего мероприятия.
   3. Участник обязан иметь на голове застёгнутый исправный велосипедный шлем. Другие виды шлемов (мотоциклетные, хоккейные, регби и т. д.) запрещены. Участники, передвигающиеся на велосипеде без застегнутого шлема на голове, будут дисквалифицированы.
   4. Участники могут использовать велосипеды, предназначенные для движения по пересеченной местности, оснащенные прямым рулем или рулем типа «баран». Допускается применение покрышек шириной не менее 36 мм.
   5. Велосипеды для раздельного старта, триатлона, тандемы, лежачие и электрические велосипеды строго запрещены. Недопустимо использование аэродинамических рулей, предназначенных для гонок с раздельным стартом и/или триатлона («лежаков», «рогаток», «аэробаров»).
   6. Обязательное требование к велосипеду - наличие исправных переднего и заднего тормозов.
   7. Каждый участник добровольно принимает участие в велогонке, осознавая все риски для собственного здоровья во время велогонки и после нее.
   8. Участники допускаются к велогонке, предоставив расписку о полной̆ ответственности за состояние своего здоровья, физическую и техническую подготовку. Бланк расписки предоставляется при получении стартового пакета и заполняется на месте старта.
   9. Организаторы, спонсоры и официальные лица велогонки ни при каких условиях не несут ответственности: - за материальный ущерб, причиненный участнику третьими лицами в ходе, до и после велогонки; - в случае травм, либо смерти, произошедших во время мероприятия (до него, во время или после).
   10. Ответственность, связанная с нанесением ущерба имуществу или здоровью, третьими лицами, лежит лично на участнике мероприятия.
   11. Если участник по каким-либо причинам сошел с трассы, он обязан сообщить об этом организаторам.
   12. Участники обязуются соблюдать указания организаторов.
   13. Участники обязуются уважать окружающую среду и выбрасывать мусор только в специально отведённых местах.
3. **Регистрация**
   1. Регистрация на сайте [xcm55.ru](https://xcm55.ru).
   2. Получение стартовых пакетов будет организовано на месте старта за два часа до начала мероприятия. На регистрации для получения стартового пакета необходимо предъявить удостоверение личности.
   3. Итоговый протокол будет опубликован на сайте [xcm55.ru](https://xcm55.ru) и социальных сетях спортивной организации.
4. **Стоимость участия**
   1. Стоимость участия на дистанции 60,5 км составляет 2000р независимо от категории участника.
   2. Стоимость участия на дистанции 35 км составляет 1200р
   3. **Регистрация не действительна без оплаты**
   4. Возврат и обмен
   * Возврат средств осуществляется на внутренний баланс личного кабинета в размере 75% от стоимости слота. Вывести деньги из личного кабинета нельзя. Средства с внутреннего баланса можно использовать для покупки любого слота на другой старт, анонсируемый Организаторами.
   * Передача слота третьему лицу возможна через менеджера старта, для этого необходимо связаться по указанным на сайте контактам
   * Возможности обмена, возврата и передачи слота закрываются за три дня до старта
   * Если спортсмен не явился на старт и не предупредил об этом за три дня до старта - его слот сгорает и не переносится в личный кабинет.
5. **Награждение.**

8.1 Церемония награждения будет проходить в зоне стартового городка. Все участники, уложившиеся в контрольное время, получают медаль финишера.

8.2 Памятной медалью финишера награждается каждый участник, который пересек линию финиша и при этом уложился в контрольное время. Дополнительно призами и медалями награждаются участники, занявшие 1-3 место в возрастных категориях. Участники в категории «Элита» награждаются отдельно по результатам абсолютного зачета.

1. **Информационные источники**
   1. Подробная информация о мероприятии размещена на сайте xcm55.ru, и социальных сетях спортивной организации.
   2. За информацию на других информационных ресурсах Организаторы ответственности не несут.